



Lunes 01

Sopa o crema: Crema de garbanzos
Salad Bar: lechuga/pepino
Plato de fondo 1: Chapsui de ave
Plato de fondo 2: Guiso de acelga/carne
Acompañamiento: Arroz Chaufá
Vegetariano: Guiso de acelga veg.
Postre: Jalea con manzana
Jugo o agua: Jugo

Miércoles 03

Sopa o crema: Crema de tomates
Salad Bar: Tomate/repollo/perejil
Plato de fondo 1: Merluza apanada
Plato de fondo 2: Lasaña vegetariana
Acompañamiento: Pastas
Vegetariano:
Postre: Macedonia (fruta de estación)
Jugo o agua: Jugo

Viernes 05

Sopa o crema:
Salad Bar: Tomate con perejil
Plato de fondo 1: Lentejas guisadas c/ huevo
Plato de fondo 2:
Acompañamiento:
Vegetariano:
Postre: Fruta entera
Jugo o agua: Jugo

Martes 09

Sopa o crema: Sopa pastina (huevo)
Salad Bar: Brocoli/espínaca
Plato de fondo 1: Tortilla de atún
Plato de fondo 2: Berenjenas rellenas c/ carne
Acompañamiento: Pastas al perejil
Vegetariano: Berenjenas rellenas veg.
Postre: Macedonia
Jugo o agua: Agua saborizada

Martes 02

Sopa o crema: Sopa verduras (huevo)
Salad Bar: Mix hojas verdes/zanahorias
Plato de fondo 1: Lomo de cerdo estofado
Plato de fondo 2: Carne a la chilena
Acompañamiento: Puré brocoli
Vegetariano: Croqueta de soya
Postre: Babarois casero
Jugo o agua: Agua saborizada

Jueves 04

Sopa o crema: Consomé de verduras
Salad Bar: Lechugas con aceitunas/apio
Plato de fondo 1: Ragout de vacuno
Plato de fondo 2: Pechuga de pollo al estragón
Acompañamiento: Verduras gratinadas
Vegetariano: Falafell
Postre: Arroz con leche
Jugo o agua: Agua saborizada

Lunes 08

Sopa o crema: Crema de lentejas
Salad Bar: Lechuga aceitunas/betarraga
Plato de fondo 1: Tomaticán
Plato de fondo 2: Cerdo asado
Acompañamiento: Arroz piamontesa
Vegetariano: Hamburguesa de garbanzos
Postre: Quinoa c/leche
Jugo o agua: Jugo

Miércoles 10

Sopa o crema: Crema de espárragos
Salad Bar: Cochayuyo con salsa verde/lechuga
Plato de fondo 1: Pollo al limón
Plato de fondo 2: Carne Agustina
Acompañamiento: Cous cous vegetales (frío)
Vegetariano: Tortilla de napolitana
Postre: Jalea de plátano
Jugo o agua: Jugo



Jueves 11

Sopa o crema: Pancutras/verduras
Salad Bar: Zanahoria/apio
Plato de fondo 1: Albóndigas al pomodoro
Plato de fondo 2: Charquicán verduras/ huevo
Acompañamiento: Puré de zapallo
Vegetariano:
Postre: Compota andaluz
Jugo o agua: Agua saborizada

Lunes 15

Sopa o crema: Crema de porotos
Salad Bar: Habas perejil/zanahoria
Plato de fondo 1: Lomo cerdo saltado
Plato de fondo 2: Boloñesa
Acompañamiento: Spaguetti pesto
Vegetariano: Boloñesa veg.
Postre: Jalea
Jugo o agua: Jugo

Miércoles 17

Sopa o crema: Crema zapallo
Salad Bar: Espinaca Brocoli
Plato de fondo 1: Budín de verduras
Plato de fondo 2: Varitas de merluza apanadas
Acompañamiento: Papas al romero
Vegetariano:
Postre: Compota manzana
Jugo o agua: Jugo

Viernes 19

Sopa o crema:
Salad Bar: Tomate/aceitunas
Plato de fondo 1: Garbanzos c/arroz
Plato de fondo 2:
Acompañamiento:
Vegetariano:
Postre: Fruta entera
Jugo o agua: Jugo

Viernes 12

Sopa o crema:
Salad Bar: Tomate con cebollín
Plato de fondo 1: Porotos con mazamorra
Plato de fondo 2:
Acompañamiento:
Vegetariano:
Postre: Fruta entera
Jugo o agua: Jugo

Martes 16

Sopa o crema: Sopa consomé verduras
Salad Bar: Lechuga/tomate palmito
Plato de fondo 1: Chapsui de vacuno
Plato de fondo 2: Pollo guisado
Acompañamiento: Arroz exótico
Vegetariano: Falafell
Postre: Maicena/salsa manjar
Jugo o agua: Agua saborizada

Jueves 18

Sopa o crema: Sopa Juliana
Salad Bar: Betarraga perejil/lechuga
Plato de fondo 1: Pastel de choclo
Plato de fondo 2: Pollo asado
Acompañamiento: Verduras al vapor
Vegetariano: Pastel de choclo veg.
Postre: Tutti frutti
Jugo o agua: Agua saborizada

Lunes 22

Sopa o crema: Crema de garbanzos
Salad Bar: Lechuga/tomate
Plato de fondo 1: Pollo Pekín
Plato de fondo 2: Pastel de papas
Acompañamiento: Puré picante
Vegetariano: Pastel de papas veg.
Postre: Jalea con fruta
Jugo o agua: Jugo



Martes 23

Sopa o crema: Sopa verduras (huevo)
Salad Bar: Coliflor/lechuga
Plato de fondo 1: Gratín atún con champiñón
Plato de fondo 2: Tortilla de porotos verdes
Acompañamiento: Pasta al orégano
Vegetariano:
Postre: Sémola caramelo
Jugo o agua: Agua saborizada

Jueves 25

Sopa o crema: Sopa Juliana (huevo)
Salad Bar: Zapallo italiano asado/espínaca
Plato de fondo 1: Pollo salsa champiñón
Plato de fondo 2: Papas rellenas c/ carne
Acompañamiento: Ratatouille de verduras
Vegetariano: Pastel veg de zapallo italiano
Postre: Macedonia
Jugo o agua: Agua saborizada

Lunes 29

Sopa o crema:
Salad Bar:
Plato de fondo 1: Sandwich mechada
Plato de fondo 2:
Acompañamiento:
Vegetariano:
Postre: Fruta entera
Jugo o agua: Jugo

Miércoles 24

Sopa o crema: Crema zap. italiano/espínaca
Salad Bar: Lechuga zanahoria/repollo
Plato de fondo 1: Vacuno arvejado
Plato de fondo 2: Cerdo acaramelado
Acompañamiento: Arroz perla
Vegetariano: Albóndigas soya arvejadas
Postre: Compota de pera
Jugo o agua: Jugo

Viernes 26

Sopa o crema:
Salad Bar: Tomate palmito
Plato de fondo 1: Lentejas estofadas
Plato de fondo 2:
Acompañamiento:
Vegetariano:
Postre: Fruta entera
Jugo o agua: Jugo

Martes 30

Sopa o crema: Consomé de verduras
Salad Bar: Chilena/espínacas
Plato de fondo 1: Paella de mariscos
Plato de fondo 2: Cerdo al jugo
Acompañamiento: Spaguetti
Vegetariano: Tortilla de champiñón/acelga
Postre: Leche asada
Jugo o agua: Agua saborizada