



### Jueves 02

*Sopa o crema:* Sopa de verduras (huevo)

*Salad Bar:* Pepino/zanahoria

*Plato de fondo 1:* Ragut vacuno

*Plato de fondo 2:* Pechuga pollo arvejada

*Acompañamiento:* Arroz Piamontesa

*Vegetariano:* Budín de zapallo italiano

*Postre:* Jalea con manzana

*Jugo o agua:* Agua saborizada

### Lunes 06

*Sopa o crema:* Crema de porotos/crutón

*Salad Bar:* Lechuga/betarraga

*Plato de fondo 1:* Carne Mongoliana

*Plato de fondo 2:* Salteado de pollo/verduras

*Acompañamiento:* Pastas piamontesa

*Vegetariano:* Croqueta Tres quínoas

*Postre:* Jalea ilusión

*Jugo o agua:* Jugo

### Miércoles 08

*Sopa o crema:* Crema de tomates

*Salad Bar:* Brocoli/zanahoria

*Plato de fondo 1:* Merluza apanada

*Plato de fondo 2:* Lasaña/champiñón/espinacas

*Acompañamiento:* Puré mixto (zapallo)

*Vegetariano:*

*Postre:* Mote con huesillos

*Jugo o agua:* Jugo

### Viernes 10

*Sopa o crema:*

*Salad Bar:* Tomate/perejil

*Plato de fondo 1:* Lentejas parmesanas (con huevo)

*Plato de fondo 2:*

*Acompañamiento:*

*Vegetariano:*

*Postre:* fruta de la estación

*Jugo o agua:* Jugo

### Viernes 03

*Sopa o crema:*

*Salad Bar:* Tomate/ají verde (opcional)

*Plato de fondo 1:* Porotos guisados

*Plato de fondo 2:*

*Acompañamiento:*

*Vegetariano:*

*Postre:* Fruta entera

*Jugo o agua:* Jugo

### Martes 07

*Sopa o crema:* Ajiaco de verduras

*Salad Bar:* Repollo/pepino

*Plato de fondo 1:* Albóndigas de carne

*Plato de fondo 2:* Cerdo al merkén

*Acompañamiento:* peperonata

*Vegetariano:* Albóndigas soya-champiñón

*Postre:* Manjarate casero

*Jugo o agua:* Agua saborizada

### Jueves 09

*Sopa o crema:* Sopa pastina (huevo)

*Salad Bar:* Lechuga/repollo/pebre

*Plato de fondo 1:* Asado (cerdo, pollo, chorizos)

*Plato de fondo 2:*

*Acompañamiento:* Arroz primavera

*Vegetariano:* Verduras asadas

*Postre:* Helados

*Jugo o agua:* bebidas

### Lunes 13

*Sopa o crema:* Crema de lentejas (crutón)

*Salad Bar:* Tomate/pepino

*Plato de fondo 1:* Pechuga de pollo apanada

*Plato de fondo 2:* Pastel de carne

*Acompañamiento:* Espirales al curry

*Vegetariano:* Hamburguesa de soya

*Postre:* Jalea de plátano

*Jugo o agua:* Jugo



## Martes 14

*Sopa o crema:* Sopa parmentier  
*Salad Bar:* Lechuga/apio  
*Plato de fondo 1:* Tortilla atún/choclo  
*Plato de fondo 2:* Panqueques florentinos  
*Acompañamiento:* Arroz verde  
*Vegetariano:*  
*Postre:* Sémola con arándanos  
*Jugo o agua:* Agua saborizada

## Jueves 16

*Sopa o crema:* Sopa consomé/verduras/huevo  
*Salad Bar:* Lechuga/choclo  
*Plato de fondo 1:* Strogonoff de vacuno  
*Plato de fondo 2:* Cerdo asado  
*Acompañamiento:* Bouquetiere de verduras  
*Vegetariano:* Tortilla champiñón/espinacas  
*Postre:* Macedonia  
*Jugo o agua:* Agua saborizada

## Lunes 20

*Sopa o crema:* Crema de arvejas/crutón  
*Salad Bar:* Betarraga/perejil y tomate  
*Plato de fondo 1:* Charquicán de vacuno  
*Plato de fondo 2:* Chapsui de cerdo  
*Acompañamiento:* Espirales  
*Vegetariano:* Salsa/choclo espinaca  
*Postre:* Jalea con crema  
*Jugo o agua:* Jugo

## Jueves 23

*Sopa o crema:* Crema de tomates asados  
*Salad Bar:* Ceviche de mote/lechuga  
*Plato de fondo 1:* Salteado de carne/champiñón  
*Plato de fondo 2:* Canelones espinaca/choclo  
*Acompañamiento:* Arroz al cilantro  
*Vegetariano:*  
*Postre:* Pannacotta  
*Jugo o agua:* Agua saborizada

## Miércoles 15

*Sopa o crema:* Crema zapallo (crutón)  
*Salad Bar:* Zanahoria/coliflor  
*Plato de fondo 1:* Guiso de zapallo italiano  
*Plato de fondo 2:* Pollo a la española  
*Acompañamiento:* Papas doradas  
*Vegetariano:* Guiso de zapallo italiano veg.  
*Postre:* Compota pera y frutilla  
*Jugo o agua:* Jugo

## Viernes 17

*Sopa o crema:* Tomate/cebollín  
*Salad Bar:* Arvejas con chorizo  
*Plato de fondo 1:*  
*Plato de fondo 2:*  
*Acompañamiento:*  
*Vegetariano:*  
*Postre:* Fruta entera  
*Jugo o agua:* jugo

## Miércoles 22

*Sopa o crema:* Sopa Parmentier  
*Salad Bar:* Cebolla asada/choclo  
*Plato de fondo 1:* Baritas de merluza apanadas  
*Plato de fondo 2:* Pollo al jugo  
*Acompañamiento:* Puré Lyonesa  
*Vegetariano:* Pastel de papas veg.  
*Postre:* Macedonia  
*Jugo o agua:* Jugo

## Viernes 24

*Sopa o crema:*  
*Salad Bar:* Ensalada chilena  
*Plato de fondo 1:* Garbanzos c/n arroz y huevo  
*Plato de fondo 2:*  
*Acompañamiento:*  
*Vegetariano:*  
*Postre:* Fruta entera  
*Jugo o agua:* Jugo



### Lunes 27

*Sopa o crema:* Crema de garbanzos/crutón

*Salad Bar:* Pepino/aceitunas/repollo

*Plato de fondo 1:* Carne a la chilena

*Plato de fondo 2:* Pollo asado

*Acompañamiento:* Panaché de verduras

*Vegetariano:* Albóndigas vegetarianas

*Postre:* Jalea con yogurt

*Jugo o agua:* Jugo

### Miércoles 29

*Sopa o crema:* Crema de choclo

*Salad Bar:* Primavera/espínacas

*Plato de fondo 1:* Varitas de merluza

*Plato de fondo 2:* Salsa reina/pollo y champiñón

*Acompañamiento:* Pastas

*Vegetariano:* Salsa champiñón choclo

*Postre:* Manzanas asadas

*Jugo o agua:* Jugo

### Viernes 31

*Sopa o crema:*

*Salad Bar:* Tomate/cilantro

*Plato de fondo 1:* Porotos c/ mazamorra

*Plato de fondo 2:*

*Acompañamiento:*

*Vegetariano:*

*Postre:* Fruta entera

*Jugo o agua:* Jugo

### Martes 28

*Sopa o crema:* Sopa Agustina(huevo)

*Salad Bar:* Porotos negros/cebolla y tomate

*Plato de fondo 1:* Pastel de choclo

*Plato de fondo 2:* Chuletas

*Acompañamiento:* Arroz árabe

*Vegetariano:* Verduras apanadas

*Postre:* Flan de chocolate

*Jugo o agua:* Agua saborizada

### Jueves 30

*Sopa o crema:* Consomé de verduras/huevo

*Salad Bar:* Mix de hojas verdes/zap. ital asado

*Plato de fondo 1:* Carbonada de vacuno

*Plato de fondo 2:* Budín de verduras al gratín

*Acompañamiento:* Papas doradas

*Vegetariano:*

*Postre:* Macedonia

*Jugo o agua:* Agua saborizada