**Minuta casino IAPB – septiembre 2024**

**Lunes 02**

*Sopa o crema: Crema de lentejas (crutón)*

*Salad Bar: Lechuga/cous cous/tomate*

*Plato de fondo 1: Hamburguesas caseras al gratín*

*Plato de fondo 2: Pechuga de pollo al limón*

*Acompañamiento: Puré picante*

*Vegetariano: Hamburguesa de soya al gratín*

*Postre: Jalea/plátano*

*Jugo o agua: Jugo*

**Miércoles 04**

*Sopa o crema: Crema de choclo/crutón*

*Salad Bar: Habas con cebolla/lechuga*

*Plato de fondo 1: Tomaticán de pavo*

*Plato de fondo 2: Varitas de merluza apanadas*

*Acompañamiento: Arroz exótico*

*Vegetariano: Budín de acelga y zanahorias*

*Postre: Leche asada*

*Jugo o agua:* *Jugo*

**Viernes 06**

*Sopa o crema:*

*Salad Bar: Tomate chilena*

*Plato de fondo 1: Porotos con riendas/chorizo*

*Plato de fondo 2:*

*Acompañamiento:*

*Vegetariano:*

*Postre: Fruta entera*

*Jugo o agua:**Jugo*

**Martes 10**

*Sopa o crema: Sopa Parmentier*

*Salad Bar: Betarraga/perejil/pepino*

*Plato de fondo 1: Pastel de papas*

*Plato de fondo 2: Tortilla de atún con champiñones*

*Acompañamiento: Papas al pesto*

*Vegetariano: Pastel de papas (soya)*

*Postre: Manzanas asadas*

*Jugo o agua:**Agua saborizada*

****

**Martes 03**

*Sopa o crema: Consomé/verduras/huevo*

*Salad Bar: Pepino/perejil/zanahoria/acelga*

*Plato de fondo 1: Chuleta al merkén*

*Plato de fondo 2: Goulash de vacuno*

*Acompañamiento: Bouquetier de verduras*

*Vegetariano: Albóndigas de soya*

*Postre: Compota de manzana*

*Jugo o agua: Agua saborizada*

**Jueves 05**

*Sopa o crema: Sopa de verduras/ sémola y huevo*

*Salad Bar: Tomate/palmito/apio*

*Plato de fondo 1: Charquicán de verduras con huevo*

*Plato de fondo 2: Sala boloñesa pesto*

*Acompañamiento: Spaguetti*

*Vegetariano:*

*Postre: Colegial*

*Jugo o agua:**Agua saborizada*

**Lunes 09**

*Sopa o crema: Crema de porotos/crutón*

*Salad Bar: Lechuga/tomate*

*Plato de fondo 1:* Trutro de pollo asado

*Plato de fondo 2: Carne a la cacerola*

*Acompañamiento: Pastelera de choclo*

*Vegetariano: Albóndigas soya*

*Postre: Mote con huesillos*

*Jugo o agua:**Jugo*

**Miércoles 11**

*Sopa o crema: Caldillo de mariscos*

*Salad Bar: Chilena/coliflor*

*Plato de fondo 1: Cerdo a la chilena*

*Plato de fondo 2: Zapallitos italianos al horno*

*Acompañamiento: Arroz casero*

*Vegetariano:*

*Postre: Chilenitos*

*Jugo o agua: Jugo*



**Jueves 12**

*Sopa o crema: Sopa pastina (huevo)*

*Salad Bar: Lechuga/zanahoria/pebre*

*Plato de fondo 1: Estofado de pollo*

*Plato de fondo 2: Guiso de zapallo italiano*

*Acompañamiento: Papas al romero*

*Vegetariano: Lentejas al curry*

*Postre: Arroz con leche*

*Jugo o agua:**Agua saborizada*

**Lunes 23**

*Sopa o crema: Crema de lentejas (crutón)*

*Salad Bar: Tomate con ají/lechugas*

*Plato de fondo 1: Merluza apanada*

*Plato de fondo 2: Chuletas asadas*

*Acompañamiento: Arrz primavera*

*Vegetariano: Budín de espinacas /coliflor y zanahoria*

*Postre: Jale con fruta*

*Jugo o agua:**Jugo*

**Miércoles 25**

*Sopa o crema: Crema de espárragos/crutón*

*Salad Bar: Apio/aceituna/espinaca*

*Plato de fondo 1: Lasaña champiñon/choclo/aceitunas*

*Plato de fondo 2: Strogonof de vacuno*

*Acompañamiento: Quinotto*

*Vegetariano:*

*Postre: Compota de peras*

*Jugo o agua:* *Jugo*

**Viernes 27**

*Sopa o crema:*

*Salad Bar: Tomate con palmitos*

*Plato de fondo 1: Garbanzos estofados*

*Plato de fondo 2:*

*Acompañamiento:*

*Vegetariano:*

*Postre: Fruta entera*

*Jugo o agua: Jugo*

****

**Viernes 13**

*Sopa o crema:*

*Salad Bar:*

*Plato de fondo 1*: Empanadas (estudiantes)

*Plato de fondo 2:*

*Acompañamiento:*

*Vegetariano:*

*Postre:*

*Jugo o agua: Jugo*

**Martes 24**

*Sopa o crema: Sopa Juliana /cabellitos de ángel*

*Salad Bar: Mix repollo y pepino*

*Plato de fondo 1: Lasaña boloñesa/aceitunas*

*Plato de fondo 2: Pavo al romero*

*Acompañamiento: Pastas al perejil*

*Vegetariano: Lasaña /soya/pesto*

*Postre: Sémola con salsa de frambuesa*

*Jugo o agua*: Agua saborizada

**Jueves 26**

*Sopa o crema: opa Agustina/sémola/huevo*

*Salad Bar: etarraga/palmito/lechuga/zanahoria*

*Plato de fondo 1: Pastel de choclo*

*Plato de fondo 2: Salteado de pollo y brócoli*

*Acompañamiento: Puré Lionesa (cebolla asada)*

*Vegetariano: Pastel de choclo/soya*

*Postre: Tutti frutti*

*Jugo o agua: Agua saborizada*

**Lunes 30**

*Sopa o crema: crema de garbanzos*

*Salad Bar: Tomate/choclo*

*Plato de fondo 1: Filetillos de pollo atomatados*

*Plato de fondo 2:. Cerdo a la mostaza*

*Acompañamiento: Arroz*

*Vegetariano:* Tortilla de champiñón

*Postre: Macedonia*

*Jugo o agua: Jugo*